



Planning Salles

Accès libre Musculation

Accès libre Musculation																												
	↓		↓		↓		↓		↓		↓																	
	10h-14h 17h-21h45		10h-14h 17h-21h45		10h - 21h45		10h-14h 17h-21h45		10h-14h 17h-21h45		10h-15h45		10h-13h															
	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE															
	Ring	Sac	Ring	Sac	Ring	Sac	Ring	Sac	Ring	Sac	Ring	Sac	Ring	Sac														
10	Open mat		Open mat		Open mat		Open mat		Open mat		Open mat		Open mat															
11																												
12																												
13		Cardio Boxe	Crossboxe			Cardio Boxe				Cardio Boxe	Karaté 7- 15ans																	
14						CBoxe 6- 8ans					Open mat																	
15						CBoxe 9- 13ans																						
16						CBoxe 12- 15ans																						
17	Boxe 6-8ans		Pieds Poings 9-13ans		Boxe anglaise 9-13ans		Pieds Poings 9-13ans		Boxe anglaise 9-13ans																			
18														Pancrace - MMA (9- 14)		Cardio Boxe	Anglaise		Kick- K1	Anglaise	Boxe Française	Cardio Boxe	K1 - Boxe thaï	Anglaise	Boxe 12- 15ans	Boxe Française	Cardio Boxe	
19																				Pancrace - MMA								Pancrace - MMA
20																												
21																												